

## 活動紹介

# CHFЕホームケアネットワーク

～在宅医療にかかわる全国心不全療養指導士ネットワーク～



事務局長 : 訪問看護ステーション立花畑 白川大樹

事務局 : ゆみの訪問看護ステーション 高取幸恵

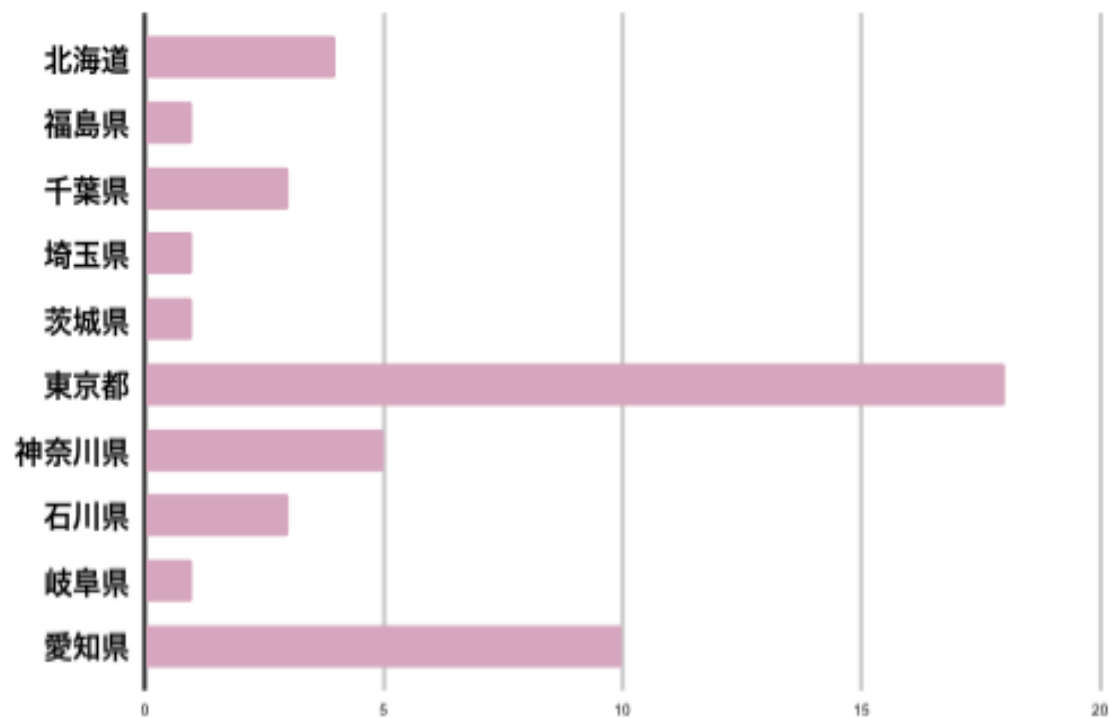


# 設立目的

- ✓ 心不全パンデミックを**地域**から抑える
- ✓ どの地域でも**格差なく**心不全患者、家族が在宅で過ごせる
- ✓ 地域の異なる**文化や住民の特性、多様化**する心不全に対応する
- ✓ 各地域の**心不全予防**への取り組みを**共有**し、自身の地域で活かす
- ✓ 地域で心不全指導に参加したいと思っている**仲間を育成**する
- ✓ **全国**の訪問診療における心不全療養指導士の**レベルの均てん化**を目指す

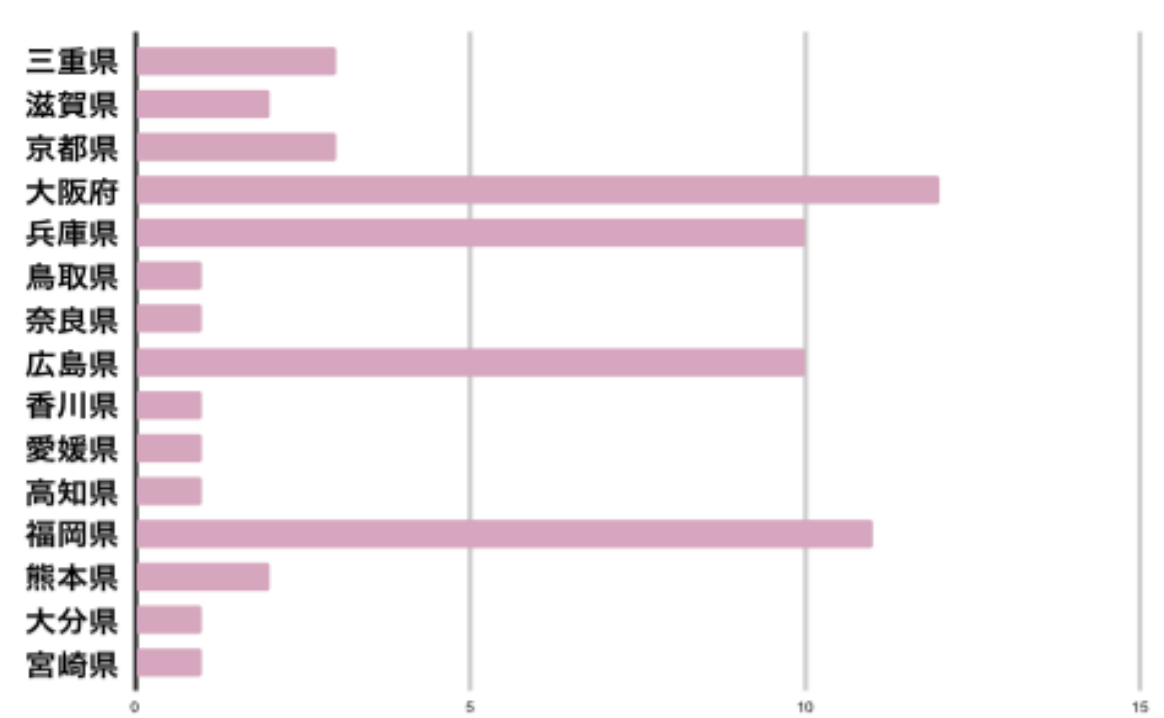
# 訪問看護ステーションに 勤務する心不全療養指導士

## 東日本(47名)



## 西日本(60名)

2023.9.25時点



心不全療養指導士名簿より

[https://www.j-circ.or.jp/senmoni\\_kensaku/](https://www.j-circ.or.jp/senmoni_kensaku/)

地域で活躍している心不全療養指導士は多くないという現状がある

# コアメンバーミーティング

全国各地の地域で活躍する心不全療養指導士の情報交換の場が必要と考え都市部からコアメンバーを選定し、キックオフミーティング開催に向けてのミーティングを開催



心不全療養指導士  
ホームケアネットワーク



**CHFE  
HOMECARE  
NETWORK**

【東日本】北海道・東京・愛知

【西日本】大阪・兵庫・福岡

# Web 座談会

第一回 Web座談会

**CHFE（心不全療養指導士）  
ホームケアネットワーク**



9.19 (火)

お申込み方法

下記QRコードよりフォームに必要事項を  
記入のうえ、お申込みください。



第1部

18:30-18:50

- CHFEホームケアネットワークの意義・使命
- 2部に移行するにあたっての説明

第2部

18:55-19:30

- グループ分け（3グループ）
- 自己紹介&ディベート
  - ・心不全療養指導士取得のきっかけ
  - ・私の地域の特徴や地域柄
  - ・CHFEとして訪問時、事業所内、事業所外の取り組みや働くうえで意識していること。
- 全体で各グループの発表内容を共有
- 総括



心不全療養指導士  
ホームケアネットワーク



↓ Instagram

🔍 chfe\_homecare\_network ×

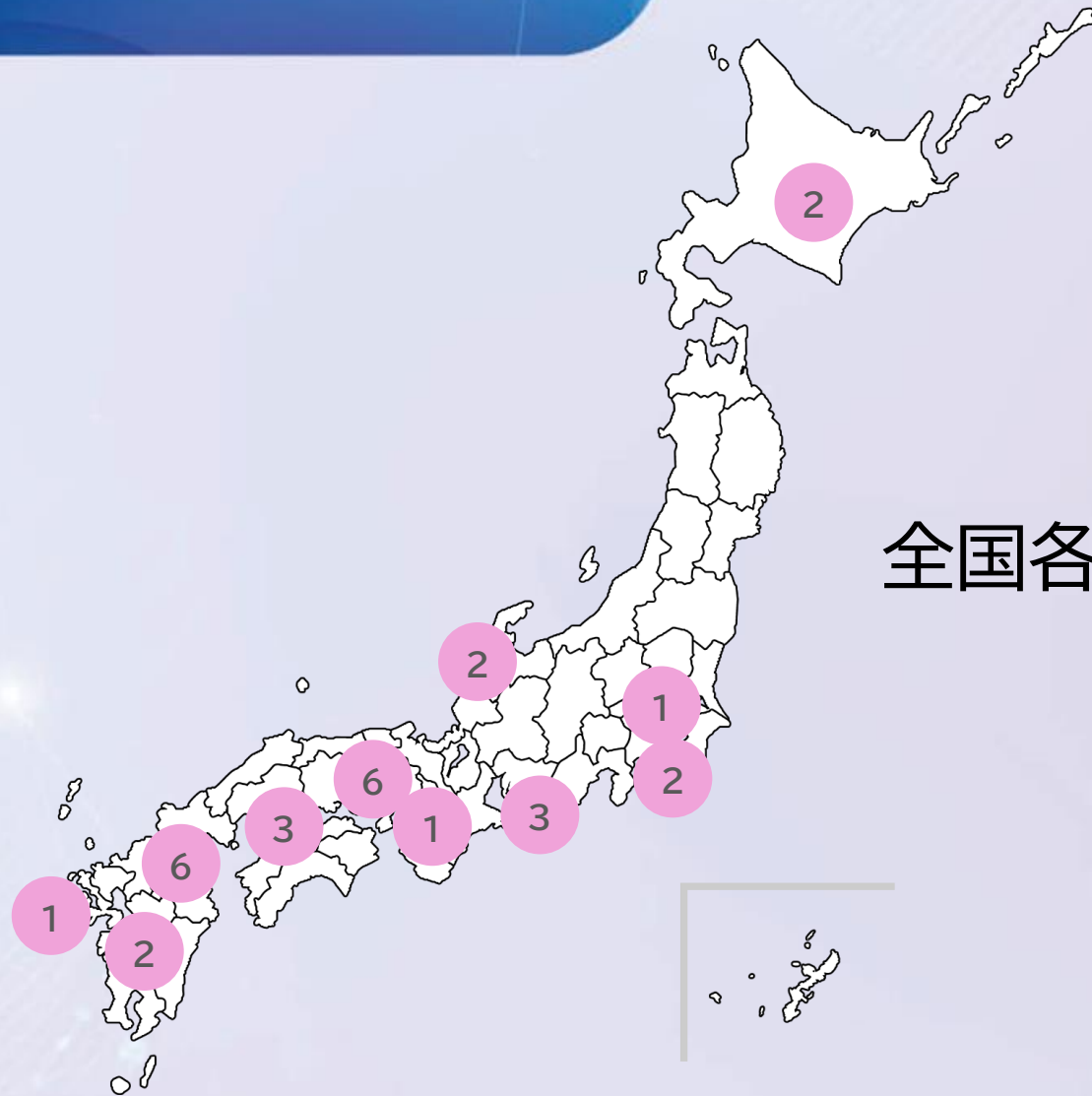
## 【第1部】

- CHFEホームケアネットワークの意義・使命
- 2部に移行するにあたって

## 【第2部】

- グループ分け(3グループ)
- 自己紹介&ディベート
  - ・心不全療養指導士取得のきっかけ
  - ・私の地域の特徴や地域柄
  - ・心不全療養指導士として訪問時、事業所内、事業所外の取り組みや働くうえで意識していること。
- 全体で各グループの発表内容を共有
- 総括・終了

# 座談会参加者数



全国各地から29名参加

# 座談会参加者の声

■兵庫県、ステーション:看護師  
農作業(5月の田植え、9月の稲刈りなど)の後の心不全症状増悪が多いため、入院を防げるようアプローチしている。ビニールハウスでの作業ではむしろ脱水になりやすく利尿剤調整や水分持参を指導している。

■北海道、ステーション:看護師  
雪が多く、除雪しないと家から出られない。除雪による心負荷がかなりある。  
ロシアからの移住してきた利用者との言葉や文化の壁がある。  
夏と冬で気温差60度あるため季節による対応を求められる。

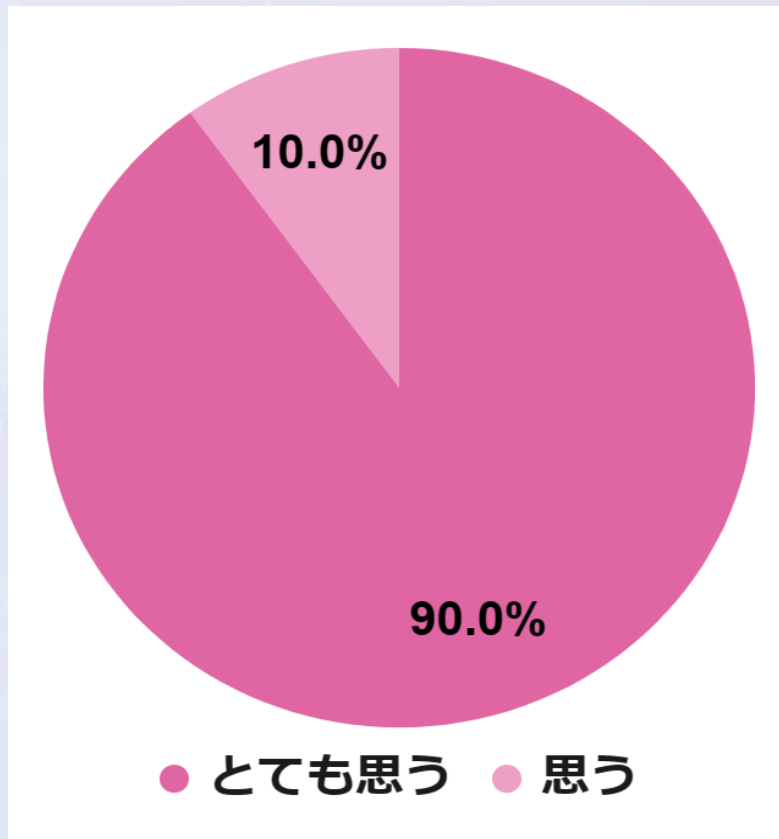
■長崎県、クリニック:理学療法士  
長崎県の特徴として坂道多いため(山に囲まれた地域)在宅に帰れないことが多い。  
また過活動になりやすい傾向がある。

■愛知県、老健:作業療法士  
高齢化が進むにつれて、施設でも心不全利用者が増えてきている。  
刈谷市は地域柄、味噌が好きな人が多く塩分過多になりやすい。  
知識が少ない介護士にも心不全知識の拡充をしている。



# 座談会参加者へのアンケート

## Q:ネットワークは必要だと思うか？

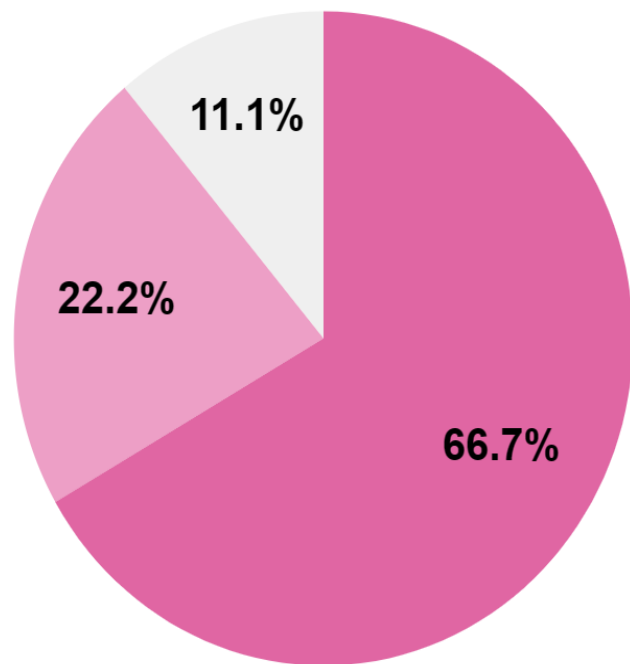


- ✓ 日本各地の参加者の皆様から貴重なお話がきけた。
- ✓ 同じような課題や地域ごとの課題など共有することができた。
- ✓ 病院側との連携の獲得にもネットワークの活動をすることで地域との連携もより取りやすくなる印象を受ける。



# 座談会参加者へのアンケート

## Q:座談会交流が現場で活かせるか？

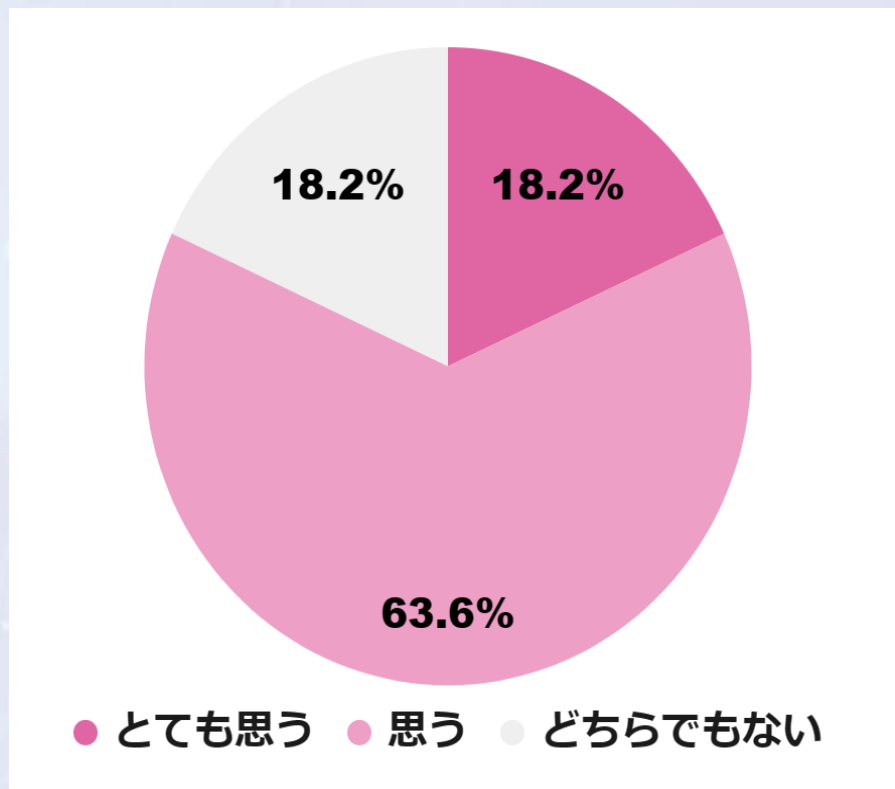


● とても思う ● 思う ● どちらでもない

- ✓ 自分が働く地域にも同じ思いを持つ方々は多いと感じたので地域でも活動していきたい。
- ✓ いろいろな方の話を聞いて同じような課題がありそれに向かって頑張っていこうと思った。

# 座談会参加者へのアンケート

## Q:地域での活動が見えてきたか？



- ✓ 実際どのような活動をしているかなど細かい話がこれからできたらなと思います。
- ✓ 地域の特性を知ることが出来たが、実践にまでは掘り下げてお話を聞く時間がなかった。
- ✓ いくつかの課題は共通の部分もありましたが、お互いの活動状況を共有させたて頂いたところかなと思います。
- ✓ もっと在宅での様子を他職種の目線からの意見がほしい。

今回の座談会は顔合わせと情報共有が主な目的であった。  
各々の地域での心不全療養指導士の活動方法をネットワークを通して明確にしていくことが今後の課題と考えられた。

# 今後の活動・取り組み

- ✓ 定期的な勉強会、座談会を開催し各地域で具体的な実践を共有していく。
- ✓ 地域や文化の違いにより多様化する心不全患者の特性の理解を深める。
- ✓ 各地域の医療機関と積極的に連携し、チームのキープレイヤーとして心不全患者を支える。
- ✓ 地域で心不全患者をみていく仲間を増やす。

- ・2～3ヶ月/回 定期座談会

- ・ニーズアンケート

- ・定期勉強会

- ・各職種のコアメンバー選定

- ・コアメンバー中心の地域連携

- ・各地域での情報共有

- ・地域での心不全療養指導士増加

- ・ステーション内・外での心不全知識の拡充

# メンバー登録方法

chfe\_homecare\_network ▾ ⊕ ☰

 5 117 46  
投稿 フォロワー フォロー中

CHFE(心不全療養指導士)ホームケアネットワーク  
『地域から心不全パンデミックを抑えていく』  
▷ 地域や文化の違いによる心不全療養指導  
▷ 地域での心不全療養指導士育成  
定期的なWEB座談会開催  
★CHFEホームケアネットワークメンバー大募集🔥  
下記URLからどうぞー!!  
[forms.gle/r9pe7tdpX2C4SEX19](https://forms.gle/r9pe7tdpX2C4SEX19)

プロフィールを編集    プロフィールをシェア

 WEB座談会     新規

第1回Web座談会    CHFEホームケアネットワーク    2023.3 JCS in 福岡

1stコアメンバーmtg

対象:在宅医療に関わる心不全療養指導士

メンバー申し込み用QRコード



Instagram

🔍 chfe\_homecare\_network ×

ご登録をお待ちしています!

## CHFEホームケアネットワーク



What's CHFEホームケアネットワーク?

- 1 心不全パンデミックを地域から抑える
- 2 どこ地域でも格差なく心不全患者、家族が在宅で過ごせる
- 3 地域の異なる文化や住民の特性、多様化する心不全に対応する
- 4 各地域の心不全予防への取り組みを共有し、自身の地域で活かす
- 5 地域で心不全指導に参加したいと思っている仲間を育成する

応募対象

在宅医療に関わる心不全療養指導士



申込方法



左のURLのフォームに必要事項をご記入の上お申込みください。

ご不明点がありましたら、気軽にお問い合わせください。

メンバー募集!!

CHFE ホームケアネットワーク

📧 [tormas1970127@gmail.com](mailto:tormas1970127@gmail.com)



Instagram